

CORRIDA E CAMINHADA SEST SENAT

CONCÓRDIA/SC

REGULAMENTO

1. FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO:

O Serviço Social do Transporte-SEST da unidade CONCÓRDIA/SC, promove a Prova CORRIDA e CAMINHADA SEST SENAT. Esse compreende um evento esportivo do “Projeto Família em Ação: corrida e caminhada – Concórdia SC”; que visa difundir na comunidade a prática esportiva e conscientizar a população sobre a importância do exercício físico para a saúde.

2. A PROVA:

2.1. A Prova **CORRIDA E CAMINHADA SEST SENAT** acontecerá no dia **26 de outubro de 2025 na cidade de Concórdia/SC**, com o percurso de 5KM e 10KM para corrida, CAMINHADA e também Corrida KIDS. A concentração LARGADA e CHEGADA será na Sede do SEST SENAT na **Rua Alberto Slongo, 198, Bairro São José, CEP 89713-118, Concórdia/SC**.

2.2. PROGRAMAÇÃO:

A programação obedecerá aos seguintes horários:

- **No dia 25 de outubro** entrega de kits – hora e local a definir

- **No dia 26 de outubro (local da Largada):**

5h30min às 6h30min - Entrega de kits

7h30min – Largada 10KM

7h35min – Largada 5KM e CAMINHADA

9h – Largada KIDS

9h30min – Previsão Início da Cerimônia de Premiação (após a liberação da cronometragem)

2.3. Esta prova, respeitando-se o contido neste regulamento, obedece à Regra 240 da IAAF, ao Regulamento Geral de Corridas de Rua da CBAt e às normas da Federação Catarinense de Atletismo.

2.4. A distribuição dos Postos de Água no percurso da Corrida seguirá as determinações da regra 240 da IAAF para corridas de rua. Haverá um ponto de hidratação para o 5 KM e três pontos para o 10KM. E ainda, uma Tenda de Água e frutas após a chegada da PROVA, à

disposição de todos os atletas. A organização recomenda que o Atleta também leve sua mochila de hidratação.

2.5. Os participantes correrão com o equipamento “chip descartável”, o qual NÃO é necessário a devolução após a chegada.

2.6. Todos os concluintes receberão medalha de participação, independente da modalidade.

2.7. A idade mínima é de 14 anos para Prova de 5KM; 16 anos para a Prova de 10KM; Na CAMINHADA a idade é livre; Na Kids a idade é de 02(dois) a 13 (treze) anos, completados até 31 de dezembro de 2025.

2.8. Para premiação na faixa etária, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro do ano da prova.

2.9. Na inscrição para menores de idade é obrigatório essa ser feita por seus representantes legais, inclusive com apresentação da documentação relativa a esta condição.

OS ATLETAS MENORES DE IDADE deverão levar na retirada do kit a **AUTORIZAÇÃO** para participação preenchida e assinada por um responsável. (documento disponível no site).

2.10. Todo participante inscrito estará coberto por apólice de seguro individual válida a partir da largada das provas, até o tempo técnico limite para sua conclusão.

2.11. Será proibido o atleta participar da prova, inclusive dentro da arena, sem camiseta (camisa), ou com ela aberta. **SOB PENA DE EXCLUSÃO DA PROVA.** É permitido as atletas (sexo feminino) correrem apenas de top, desde que o número de peito esteja fixado no mesmo.

2.12. Cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a PROVA. A fixação e utilização é de responsabilidade do atleta.

2.13. Não será permitida a participação, tampouco a entrada no percurso, de nenhum atleta sem número de peito. Caso seja identificado, será imediatamente retirado da PROVA.

2.14. O atleta deverá passar nos pontos de controle obrigatoriamente com o número de peito visível. Caso não o faça, sob pena de desclassificação.

2.15. É proibido fazer ultrapassagem no funil de chegada, assim como chegar de mão dadas, abraçados ou em grupo. Podendo causar a desclassificação dos atletas.

2.16. É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado nas páginas oficiais de divulgação da corrida em link próprio.

2.17. A participação do (a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da empresa organizadora.

2.18. O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios (pacing) poderá resultar na desclassificação do (a) atleta.

2.19. Conforme o item 8.16 das Disposições Gerais deste regulamento: A Organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais. O participante deverá conferir seus dados no ato da retirada do Número do Peito, dentro dos horários e locais reservados para o mesmo. Caso encontre erro, fazer obrigatoriamente e imediatamente, a correção com a Organização.

2.19.1. A Organização se reserva o direito de não fazer esta correção após o encerramento da entrega do kit, ou após o participante ter terminado a PROVA e estar de posse dos resultados. Se por ventura esta não correção interfira na Premiação em qualquer que seja a colocação, o participante será considerado desclassificado. Nestes casos, a Organização se reserva o direito de não mais fazer a correção para colocá-lo na Classificação Geral e ou Faixa Etária.

2.20. Após a liberação dos resultados parciais conforme o item 5.7, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela a organização. Não será feito qualquer correção após a divulgação do RESULTADO FINAL.

2.21. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário o atendimento médico de emergência a remoção será efetuado para o hospital da rede pública mais próximo.

3. INSCRIÇÕES:

A inscrição individual para as modalidades 5 KM, 10KM, CAMINHADA e KIDS será **GRATUITA** para todos os tipos de públicos, mas como forma de contrapartida social **será solicitado a doação espontânea de 2KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS ou 2 caixas de leite (1 litro), que deverão ser entregues na retirada do kit.**

As inscrições serão limitadas em 500 (quinhentos) para 5KM, 10KM e CAMINHADA e de 100 (cem) inscrições para KIDS, sendo:

3.1. Para os COLABORADORES do setor de Transporte as inscrições estarão abertas preferencialmente nos dias 18 de agosto a partir das 8h até dia 12 de setembro no site www.eventooficial.com.br mediante CUPOM repassado pelo SEST SENAT aos interessados.

3.2. PARA A COMUNIDADE em geral as inscrições estarão disponíveis no site www.eventooficial.com.br. a partir do dia 13 de setembro a partir das 12h até o dia 10 de outubro ou até alcançar o limite técnico.

3.3. Só serão personalizados os números de peito das inscrições realizadas e confirmadas até dia 10 de outubro de 2025 ou até alcançar o limite técnico.

3.4. Os lotes/inscrições podem ser encerrados sem aviso prévio.

3.5. Seja qual for as alterações e correções na inscrição, serão aceitas somente até o dia 10 de OUTUBRO, diretamente com a organização pelo whatsapp (49) 99954-8042.

3.6. Não será permitida a transferência da inscrição para outro evento e/ou outro participante, sob qualquer argumento.

3.7. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4. KIT DO PARTICIPANTE

a) Os Itens que compõe o kit das modalidades 5KM e 10km serão: Camiseta, squeeze, sacochila, chip, número de peito, seguro, medalha finisher, hidratação e frutas.

b) Nas modalidades CAMINHADA e KIDS: Camiseta, squeeze, sacochila, número de peito, seguro, medalhas finisher, hidratação e frutas.

4.1. As camisetas serão confeccionadas nos tamanhos (unissex) PP, P, M, G, GG e XG nos padrões Adulto do fabricante. E a escolha dos tamanhos respeitará a disponibilidade no momento da inscrição.

4.1.1. Para as camisetas da modalidade KIDS haverá grade de tamanho infantil, sendo: 06, 08,10, 12, 14.

OBS: Não será permitida a troca de tamanhos das camisetas.

4.2. Todo participante regularmente inscrito na CORRIDA terá direito a um kit exclusivo, **conforme escolha no ato da inscrição.**

4.3. **Não serão entregues kits em locais e horários diferentes aos indicados pela comissão organizadora.**

4.4. Os itens que compõem o Kit dos atletas da corrida serão entregues durante a retirada de kit.

4.5. Endereço do local da Entrega de kits será definido e informado aos atletas inscritos via as páginas oficiais do Organizador e sites de inscrições.

4.6. Para retirar o kit, o participante deverá apresentar a confirmação da inscrição, comprovante de pagamento e um documento oficial com foto (RG ou Carteira de Habilitação). Todos os documentos solicitados podem ser apresentados na versão digital.

4.7. Caso o participante não possa retirar o kit pessoalmente, outra pessoa poderá retirá-lo em seu lugar. Para isto, esta pessoa deverá estar portando cópia do documento de identidade e comprovante de inscrição do participante.

4.8. Pensando nos corredores que não tenham como retirar o kit no horário determinado, apresentamos duas possibilidades:

a) Outra pessoa, portando cópia do documento de identidade e comprovante de inscrição, poderá retirar o kit no lugar do corredor;

b) Caso o corredor realmente não tenha ninguém que possa fazer isso vamos entregar o kit no dia da Prova, até uma hora antes, no local de Largada (2.2)

5. NORMAS ESPECÍFICAS:

5.1. CORRIDA 5KM:

Trajetos 5KM:



A Largada da CORRIDA 5KM será às 7h35min.

5.1.1. A Classificação Geral da PROVA terá a listagem de classificação dos participantes, levando-se em conta o tempo bruto para classificação Geral e tempo líquido para categorias de Faixa Etária, **tendo como referência o horário da largada da categoria**. Após a liberação dos resultados parciais, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela a organização. Não será feito qualquer correção após a divulgação do RESULTADO OFICIAL.

5.1.2. Todos os atletas deverão concluir a **CORRIDA 5KM** no tempo máximo de 1 (uma) hora. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento será desativado.

5.1.3. PREMIAÇÃO DA CORRIDA 5KM:

CLASSIFICAÇÃO GERAL – FEMININO e MASCULINO:

- 1º colocado – troféu
- 2º colocado – troféu
- 3º colocado – troféu
- 4º colocado – troféu
- 5º colocado – troféu

CLASSIFICAÇÃO FAIXA ETÁRIA – FEMININO E MASCULINO:

1º colocado – troféu
2º colocado – troféu
3º colocado – troféu

14-24 anos
25-29 anos
30-34 anos
35-39 anos
40-44 anos
45-49 anos
50-54 anos
55-59 anos
60-64 anos
65-69 anos
70 anos +

- Todos os concluintes da corrida receberão medalha de **PARTICIPAÇÃO**.

5.2. CORRIDA 10KM:

Trajetos 10KM: 2 voltas no trajeto 5km



A Largada da CORRIDA 10KM será às 7h30min.

5.2.1. A Classificação Geral da PROVA terá a listagem de classificaçã dos participantes, levando-se em conta o tempo bruto para classificaçã Geral e tempo líquido para categorias de Faixa Etária, **tendo como referênci o horário da largada da categoria**. Após a liberaçã dos resultados parciais, qualquer questionamento ou reclamaçã relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela organizaçã. Não será feito qualquer correçã após a divulgaçã do RESULTADO OFICIAL.

5.2.2. Todos os atletas deverão concluir a **CORRIDA 10KM** no tempo máximo de 1 (uma) e 30 (trinta) minutos. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutur e atendimento será desativado.

5.2.3. PREMIAÇÃO DA CORRIDA 10KM:

CLASSIFICAÇÃO GERAL – FEMININO e MASCULINO:

- 1º colocado – troféu
- 2º colocado – troféu
- 3º colocado – troféu
- 4º colocado – troféu
- 5º colocado – troféu

CLASSIFICAÇÃO FAIXA ETÁRIA – FEMININO E MASCULINO:

- 1º colocado – troféu
- 2º colocado – troféu
- 3º colocado – troféu

- 16-24 anos
- 25-29 anos
- 30-34 anos
- 35-39 anos
- 40-44 anos
- 45-49 anos
- 50-54 anos
- 55-59 anos
- 60-64 anos
- 65-69 anos
- 70 anos +

- Todos os concluintes da corrida receberão medalha de **PARTICIPAÇÃO**.

5.3. CAMINHADA:

A Largada da Caminhada será às 7h35min, logo em seguida da Corrida 5KM.

Terá um percurso de 3KM no mesmo circuito, respeitando as indicações das placas de orientação.

5.3.1. TRAJETO:



5.3.2. Salientamos que a CATEGORIA CAMINHADA é um evento esportivo com caráter participativo e de inclusão. Sem limite de idade. Não haverá premiação por categoria.

• **Todos os concluintes receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.**

5.4. CATEGORIA KIDS (RECREAÇÃO):

HORÁRIO DE LARGADA: 9h.

Salientamos que a CATEGORIA KIDS é um evento esportivo com caráter participativo, de inclusão e totalmente lúdico (recreação).

5.4.1. A programação de largadas da seguinte maneira: - Os responsáveis devem entregar as crianças aos monitores - Os trajetos serão definidos no momento da largada pelo organizador, não ultrapassando 150 metros. As crianças serão alinhadas para as largadas de acordo com as faixas etárias e ou estatura na seguinte ordem:

- De 02 a 06 anos
- De 07 a 09 anos
- De 10 a 13 anos

5.4.2. Posteriormente as crianças serão liberadas aos responsáveis.

5.4.3. Não haverá premiação por categoria.

• **Todo concluinte da categoria KIDS irá receber medalha de PARTICIPAÇÃO.**

5.5. **A ENTREGA DA PREMIAÇÃO** será feita logo após o encerramento da prova, com horário previsto para às 9:30h, no mesmo local. Sendo vedada a entrega em dia, horário e local diverso.

5.6. ORDEM DE PÓDIO:

PRIORIDADE:

1º As Categorias GERAL: 10KM, 5KM, Feminino – Masculino

2º As Categorias FAIXA ETÁRIA: 10KM, 5KM, Feminino maior Idade

5.7. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao Diretor Geral da Prova ou equipe de cronometragem em até 20 minutos após a divulgação do resultado Parcial. Caso contrário, serão considerados inválidos. As reclamações de atletas que pertencem a determinada Equipe, só serão aceitas se forem apresentadas pelo responsável da Equipe.

6. A ORGANIZAÇÃO:

- a) Não oferece ponto de energia para instalação das tendas de assessorias e grupos.
- b) A localização da tenda é por ordem de chegada, mediante local e horário que serão determinados previamente pela organização.

7. GUARDA VOLUMES:

O guarda volumes estará localizado na largada/chegada da prova, sendo o atleta responsável por deixar seus pertences e deslocar, em tempo hábil, para a largada.

7.1 É proibido aos atletas deixarem objetos de valor no Guarda-Volumes tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc. O guarda-volumes se destina a peças de vestuário, devidamente acondicionados. Não haverá reembolso por parte da Organização de nenhum valor correspondente a qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

7.2. O guarda volumes é um serviço de cortesia oferecido aos participantes. O extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante sua operacionalização durante a PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma.

7.3. Para utilizar o serviço guarda-volumes o participante deverá entrar na fila em que seu número esteja enquadrado, pois o mesmo será organizado pela numeração de peito dos atletas. Na retirada dos pertences, o atleta deverá apresentar seu número de peito.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS:

8.1. A estrutura para os participantes será montada nas proximidades do local de Largada/Chegada, que contará com estrutura de Informações, Tenda de Hidratação, Tenda de Entrega número de identificação, Espaço para Tendões de Assessorias/Equipes Esportivas.

8.2. Em hipótese alguma o participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido. O participante não pode entregar a outra pessoa não cadastrada seu número de peito, por qualquer que seja o motivo.

8.3. O participante assume toda a responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado e gozando de boa saúde. O participante, independente da categoria da qual participa, isenta de toda e qualquer responsabilidade, por si e por seus herdeiros, os Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da PROVA, de quaisquer responsabilidades que possam existir.

8.4. É de responsabilidade do participante as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na PROVA, antes, durante e depois da mesma.

8.5. Ao participar deste evento, o participante autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação na PROVA. Autorizando também o uso de sua imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, organizadores, mídia e patrocinadores, sem geração de ônus, para finalidades legítimas.

8.6. A cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, para a corrida. Sem rasuras ou alterações, durante toda a PROVA.

8.7. Não será permitida a participação, tão pouco a entrada no percurso, de nenhum atleta sem número no peito. Caso seja identificado, será imediatamente retirado da PROVA.

- 8.8. A Direção Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.
- 8.9. Os participantes deverão manter-se exclusivamente na pista do Percurso durante a realização da PROVA.
- 8.10. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O participante deverá observar as entradas e horários para a largada de sua categoria/prova e o trajeto específico de cada prova, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. A não observância destas regras causará a desclassificação.
- 8.11. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva, comportamento agressivo e desrespeitoso cometida pelo participante será passível de desclassificação.
- 8.12. Qualquer atleta que aparentar aos árbitros, comissão organizadora perigo para ele mesmo ou a outro, poderá ser desclassificado e retirado da competição. Ex: falta de coordenação motora, apresentar desorientação, entre outros sinais...
- 8.13. A PROVA poderá ser cancelada em caso de condições climáticas desfavoráveis, a solicitação do poder público ou Defesa Civil ou motivos de força maior que ponham em risco a integridade física dos participantes.
- 8.14. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos. Ou ainda, elevar, limitar ou encerrar o número de inscrições e kits. Assim como também alterar, aumentar ou reduzir itens do kit e grade de tamanhos das camisetas. Em função de necessidade, disponibilidade técnica e ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- 8.15. Extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante o transcurso da PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma. Não haverá reembolso, por parte da Organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelo participante para participar do evento, ou dos veículos estacionados no estacionamento conveniado, independentemente do motivo.
- 8.16. A Organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais.
- PARÁGRAFO ÚNICO: No ato da retirada do Número do Peito o participante deverá conferir seus dados, caso encontre erro, fazer obrigatoriamente a correção com a Organização. A Organização se reserva o direito de não fazer esta correção após o participante ter terminado a PROVA e estar de posse dos resultados. Se por ventura esta não correção interfira na Premiação em qualquer que seja a colocação, o participante será considerado desclassificado. Nestes casos, a Organização se reserva o direito de não mais fazer a correção para colocá-lo na Classificação Geral e ou Faixa Etária.
- 8.17. Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora, que tem a decisão final. Fica eleito o foro da cidade de Lages, Santa Catarina, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Regulamento.
- 8.18. Dúvidas ou informações para assessorias técnicas esclarecidas com a Organização Técnica através do **49 99954 8042**.

8.19. A Organização é soberana para tomar qualquer atitude no que diz respeito ao regulamento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, Pai/Mãe do menor, “identificado(a) no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que, em relação ao menor que ora represento”:

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

2. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

3. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

4. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de números, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus, organizadores, mídia e patrocinadores.

8. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.