

CORRIDA E CAMINHADA– SEST SENAT- 2026

CAXIAS DO SUL/RS

REGULAMENTO

1. FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO:

1.1. O Serviço Social do Transporte (SEST) e o Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (SENAT) da unidade Caxias do Sul, RS, promovem a **Prova CORRIDA e CAMINHADA SEST SENAT**. Esse compreende um evento esportivo que visa difundir na comunidade a prática esportiva e conscientizar a população sobre a importância do exercício físico para a saúde.

2. A PROVA

2.1. A CORRIDA E CAMINHADA SEST SENAT acontecerá no dia **15 de NOVEMBRO de 2026**, com largada e chegada na sede do SEST SENAT, Rua Luiz Francescuti, nº 41, Bairro Pioneiro, CEP 95042-595, na cidade de CAXIAS DO SUL – RS. Com as Modalidades divididas em 5KM, 10KM, CAMINHADA e PCD (Pessoa com Deficiência).

2.2. A programação para a CORRIDA E CAMINHADA SEST SENAT obedecerá aos seguintes datas e horários:

*** NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA/LOCAL DA PROVA***

Dias 13 e 14 de NOVEMBRO/2026, sexta e sábado - ENTREGA DE KIT: Local e Horários a definir

- Dia 15 de NOVEMBRO/2026 – No local da Largada/chegada

*** NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA/LOCAL DA PROVA**

7h00 – Largada 10km

7h05min – Largada 5km

- Largada PCD

- Largada Caminhada

9h00 – Previsão do Início Premiação

2.3. Esta prova, respeitando-se o contido neste regulamento, obedece à Regra 240 da IAAF, Normas 07 e 12 categorias oficiais e ao Regulamento Geral de Corridas de Rua da CBAt.

2.4. A distribuição dos Postos de Água no percurso da Corrida seguirá as determinações da regra 240 da IAAF para corridas de rua. Haverá 03 pontos de hidratação para o 10KM e 01 ponto de hidratação para o 5KM, CAMINHADA e PCD. E ainda, uma Tenda de Água e frutas após a chegada da PROVA, à disposição de todos os atletas. A organização recomenda que o atleta também leve sua mochila de hidratação.

2.5. Os participantes correrão com o equipamento “chip descartável”, o qual NÃO é necessário a devolução após a chegada.

2.6. Todos os concluintes das corridas receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

2.7. A idade mínima é de 14 anos completados até 31 de dezembro de 2026 para Prova de 5KM e PCD (Pessoa com Deficiência), e de 16 anos também completados até 31 de dezembro de 2026, para participação das Prova de 10KM. Para a CAMINHADA não há limite de idade.

2.8. Para premiação na faixa etária, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro do ano da prova.

2.9. Na inscrição para menores de idade é obrigatório essa ser feita por seus representantes legais, inclusive com apresentação da documentação relativa a esta condição.

OS ATLETAS MENORES DE IDADE deverão levar na retirada do kit a **AUTORIZAÇÃO** para participação preenchida e assinada por um responsável. (documento disponível no site).

2.10. Todo participante inscrito estará coberto por apólice de seguro individual válida a partir da largada das provas, até o tempo técnico limite para sua conclusão.

2.11. Será proibido o atleta participar da prova, inclusive dentro da arena, sem camisa, ou com ela aberta. **SOB PENA DE EXCLUSÃO DA PROVA.** É permitido as atletas (sexo feminino) correrem apenas de top, desde que o número de peito esteja fixado no mesmo.

2.12. Cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a PROVA. A fixação e utilização é de responsabilidade do atleta.

2.13. Não será permitida a participação, tampouco a entrada no percurso, de nenhum atleta sem número de peito. Caso seja identificado, será imediatamente retirado da PROVA.

2.14. O atleta deverá passar nos pontos de controle obrigatoriamente com o número de peito visível. Caso não o faça, sob pena de desclassificação.

2.15. É proibido fazer ultrapassagem no funil de chegada, assim como chegar de mão dadas, abraçados ou em grupo. Podendo causar a desclassificação dos atletas.

2.16. É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado nas páginas oficiais de divulgação da corrida em link próprio.

2.17. A participação do (a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da empresa organizadora.

2.17.1. Será PROIBIDO o uso de FONES DE OUVIDO pelos atletas. Podendo causar a desclassificação do mesmo.

2.18. O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios (pacing) poderá resultar na desclassificação do (a) atleta.

2.19. A Organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais. O participante deverá conferir seus dados no ato da retirada do Número do Peito, dentro dos horários e locais reservados para o mesmo. Caso encontre erros, fazer obrigatoriamente e imediatamente, a correção com a Organização.

2.19.1. A Organização se reserva o direito de não fazer esta correção após o encerramento da entrega do kit, ou após o participante ter terminado a PROVA e estar de posse dos resultados. Se porventura esta não correção interferir na Premiação em qualquer que seja a colocação, o participante será considerado desclassificado. Nestes casos, a Organização se reserva o direito de não mais fazer a correção para colocá-lo na Classificação Geral e ou Faixa Etária.

2.20. Após a liberação dos resultados parciais conforme o item 5.7, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela a organização. Não será feita qualquer correção após a divulgação do RESULTADO FINAL.

2.21. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário o atendimento médico de emergência, a remoção será feita para o hospital da rede pública mais próximo.

3. INSCRIÇÕES

A inscrição será individual para as categorias 5KM, 10KM, CAMINHADA e PCD e estarão disponíveis até o dia **04 de novembro para pagamento com PIX** pelo endereço eletrônico: www.eventooficial.com.br ou até alcançar o limite técnico de inscrições. Será solicitado também a **doação espontânea de 2kg de alimentos não perecíveis**, que deverão ser entregues no momento da retirada do kit.

LOTES/VALORES:

1º LOTE: até 03/07/2026 – valor R\$ 50,00 + taxa site

2º LOTE: 04/07/2026 até 04/11/2026 – valor R\$ 60,00 + taxa site

*** Ou até alcançar o limite técnico***

3.1. Para os **COLABORADORES** do setor de Transporte as inscrições **GRATUITAS**, mediante a utilização do código usado no campo **CUPOM DE DESCONTO**, diretamente no site. Este que deve ser solicitado ao SEST SENAT, Unidade Caxias do Sul.

3.2. Ao efetuar a inscrição, o participante declara estar ciente e de acordo com todas as normas e condições previstas neste regulamento.

3.3. Seja qual for as alterações e correções na inscrição, serão aceitas somente até o **dia 04 de novembro/26 ou até alcançar o limite técnico de inscrições**, diretamente com a organização SQUADRA DI ALEX Eventos Esportivos, pelo contato whatsapp (49) 99954-8042, mediante o pagamento de uma taxa de R\$ 25,00 (vinte e cinco reais).

3.4. Serão personalizados (com o nome do atleta) os números de peito de inscrições feitas até o dia **04 de novembro/2026**.

3.5. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4. KIT DO PARTICIPANTE

Será disponibilizado ao atleta um Kit para todas as categorias **5KM, 10KM, CAMINHADA e PCD: Camiseta, sacola, número de peito, chip descartável, seguro, medalha de Participação, hidratação e frutas**. No kit da CAMINHADA e PCD não terá disponível o chip descartável.

- As camisetas serão confeccionadas nos tamanhos PP, P, M, G e GG Unissex e nos padrões Adulto, do fabricante. **E a escolha dos tamanhos respeitará a disponibilidade no momento da INSCRIÇÃO.**

OBS: Não será permitida a troca de tamanhos das camisetas.

4.1. Não serão entregues kits em locais e horários diferentes aos indicados pela comissão organizadora. Sendo vedada a entrega em dia, horário e local diverso.

4.2. Os itens que compõem o Kit dos atletas da corrida serão entregues durante a retirada de kit.

4.3. O endereço do local da entrega dos kits será definido e informado aos atletas inscritos via as páginas oficiais do Organizador e sites de inscrições.

4.4. Para retirar o kit, o participante deverá apresentar a confirmação da inscrição ou um documento oficial com foto (RG ou Carteira de Habilitação). Todos os documentos solicitados podem ser apresentados na versão digital.

4.5. Outra pessoa, portando cópia do documento de identidade e comprovante de inscrição, poderá retirar o kit no lugar do corredor;

5. CORRIDA

NORMAS ESPECÍFICAS:

TRAJETO: Será divulgado em breve

5.1. CORRIDA 10KM:

5.1.1. A Classificação Geral da PROVA terá a listagem de classificação dos participantes, levando-se em conta o tempo bruto para classificação Geral e o tempo líquido para as categorias de Faixa Etária, tendo como referência o horário da largada da categoria.

Após a liberação dos Resultados Parciais, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela organização. Não será feito qualquer correção após a divulgação do RESULTADO OFICIAL.

5.1.2. Todos os atletas deverão concluir a **Prova do 10KM** no tempo máximo de 1h30min. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento será desativado.

5.1.3. PREMIAÇÃO DA CORRIDA 10KM:

CLASSIFICAÇÃO GERAL – MASCULINO E FEMININO:

1º colocado – TROFÉU

2º colocado – TROFÉU

3º colocado – TROFÉU
4º colocado – TROFÉU
5º colocado – TROFÉU

CLASSIFICAÇÃO CATEGORIA – MASCULINO E FEMININO

Haverá classificação por faixa etária nesta categoria conforme abaixo:

1º colocado – TROFÉU
2º colocado – TROFÉU
3º colocado – TROFÉU

16-24 anos
25-32 anos
33-40 anos
41-48 anos
49-56 anos
57-64 anos
65- anos +

- Todos os concluintes receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

5.2. CORRIDA 5KM:

TRAJETO: Será divulgado em breve

5.2.1. A Classificação Geral da PROVA terá a listagem de classificação dos participantes, levando-se em conta o tempo bruto para classificação Geral e o tempo líquido para as categorias de Faixa Etária, tendo como referência o horário da largada da categoria.

Após a liberação dos Resultados Parciais, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela organização. Não será feito qualquer correção após a divulgação do RESULTADO OFICIAL.

5.2.2. Todos os atletas deverão concluir a **Prova 5KM** no tempo máximo de 1 (uma) hora. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento será desativado.

5.2.3. PREMIAÇÃO DA CORRIDA 5KM:

CLASSIFICAÇÃO GERAL – MASCULINO E FEMININO:

1º colocado – TROFÉU
2º colocado – TROFÉU
3º colocado – TROFÉU
4º colocado – TROFÉU
5º colocado – TROFÉU

CLASSIFICAÇÃO CATEGORIA – MASCULINO E FEMININO

Haverá classificação por faixa etária nesta categoria conforme abaixo:

1º colocado – TROFÉU
2º colocado – TROFÉU
3º colocado – TROFÉU
14-24 anos

25-32 anos
33-40 anos
41-48 anos
49-56 anos
57-64 anos
65- anos +

- Todos os concluintes receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

5.3. CORRIDA PCD (Pessoa com Deficiência) Participação:

Terá um percurso no mesmo circuito, respeitando as indicações das placas de orientação.

Trajetos: Será divulgado em breve

5.3.1. É uma categoria que tem caráter PARTICIPATIVO/RECREATIVO, sem premiação por categoria. Esta categoria NÃO correrá com CHIP e não terá número sequencial, na placa de identificação (número de peito) terá apenas a identificação "PCD"

- Todos os concluintes receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

5.3.2. Será disponibilizado a Categoria GUIA para os PCD que necessitarem acompanhantes, sendo limitado a 2 (dois) guias para PCD CADEIRANTE

5.3.3 Os Atletas PCD deverão apresentar no momento da retirada do kit um ATESTADO que comprove sua deficiência.

5.4. CAMINHADA:

5.4.1. Trajetos da caminhada: mesmo trajeto das categorias PCD.

5.4.2. Salientamos que a CATEGORIA CAMINHADA é um evento esportivo com caráter participativo e de inclusão. Sem limite de idade. Não haverá premiação por categoria.

- Todos os concluintes receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

5.5. PREMIAÇÃO PARA ASSESSORIAS E GRUPO DE CORRIDAS:

Serão premiadas com troféus as TRÊS Assessorias ou grupos de corrida que inscreverem maior número de atletas nas categorias do 10 KM e 5KM.

1º colocado – TROFÉU

2º colocado – TROFÉU

3º colocado – TROFÉU

OBS: O desempate no número de participantes se dará pela melhor colocação GERAL 5KM MASCULINO. Persistindo o empate, GERAL 5KM FEMININO.

5.6. ORDEM DE PÓDIO:

PRIORIDADE:

1º As Categorias GERAL: 10KM – 5KM, Feminino – Masculino

2º As Categorias FAIXA ETÁRIA: 10KM – 5KM, Feminino maior idade

5.7. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao Diretor Geral da Prova ou equipe de cronometragem, em formulário próprio, preenchido de próprio punho em até **15 minutos** após a divulgação do resultado não oficial. Caso contrário, serão considerados válidos. As reclamações de atletas que pertencem a determinada Equipe, só serão aceitas se forem apresentadas pelo responsável da Equipe. Se proceder a reclamação o valor será devolvido integralmente.

5.8. A ENTREGA DA PREMIAÇÃO será feita logo após o encerramento da prova no mesmo local. Sendo vedada a entrega em dia, horário e local diverso.

6. A ORGANIZAÇÃO

a) Não oferece ponto de energia para instalação das tendas de assessorias e grupos.

b) A localização da tenda é por ordem de chegada, mediante local e horário que serão determinados previamente pela organização.

7. GUARDA VOLUMES

O guarda volumes estará localizado na largada/chegada da prova, sendo o atleta responsável por deixar seus pertences e deslocar, em tempo hábil, para a largada.

7.1 É proibido aos atletas deixarem objetos de valor no Guarda-Volumes tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc. O guarda-volumes se destina a peças de vestuário, devidamente acondicionadas. Não haverá reembolso por parte da Organização de nenhum valor correspondente a qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

7.2. O guarda volumes é um serviço de cortesia oferecido aos participantes. O extravio de material ou prejuízo que porventura o participante venha a sofrer durante sua operacionalização durante a PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma.

7.3. Para utilizar o serviço guarda-volumes o participante deverá entrar na fila em que seu número esteja enquadrado, pois o mesmo será organizado pela numeração de peito dos atletas. Na retirada dos pertences, o atleta deverá apresentar seu número de peito.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS:

8.1. A estrutura para os participantes será montada nas proximidades do local de Largada/Chegada, que contará com estrutura de Informações e guarda volume, Tenda de Hidratação, Espaço para Tendões de Assessorias/Equipes Esportivas.

8.2. Em hipótese alguma o participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido. O participante não pode entregar a outra pessoa não cadastrada seu número de peito, por qualquer que seja o motivo.

8.3. O participante assume toda a responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado e gozando de boa saúde. O participante, independente da categoria da qual participa, isenta de toda e qualquer responsabilidade, por si e por seus herdeiros, os Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiaadores da PROVA, de quaisquer responsabilidades que possam existir.

8.4. É de responsabilidade do participante as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na PROVA, antes, durante e depois da mesma.

8.5. Ao participar deste evento, o participante autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação na PROVA. Autorizando também o uso de sua imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, organizadores, mídia e patrocinadores, sem geração de ônus, para finalidades legítimas.

8.6. A Direção Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.

8.7. Os participantes deverão manter-se exclusivamente na pista do Percurso durante a realização da PROVA.

8.8. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O participante deverá observar as entradas e horários para a largada de sua categoria/prova e o trajeto específico de cada prova, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. A não observância destas regras causará a desclassificação.

8.9. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva, comportamento agressivo e desrespeitoso cometida pelo participante será passível de desclassificação.

8.10. Qualquer atleta que aparentar aos árbitros, comissão organizadora ou ao médico da competição, perigo para ele mesmo ou a outro, poderá ser desclassificado e retirado da competição. **Ex: falta de coordenação motora.**

8.11. A PROVA poderá ser cancelada em caso de condições climáticas desfavoráveis, a solicitação do poder público ou Defesa Civil ou motivos de força maior que ponham em risco a integridade física dos participantes.

8.12. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos. Ou ainda, elevar, limitar ou encerrar o número de inscrições e kits. Assim como também alterar, aumentar ou reduzir itens do kit e grade de tamanhos das camisetas. Em função de necessidade, disponibilidade técnica e ou questões estruturais, sem aviso prévio.

8.13. Extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante o transcurso da PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiaadores da mesma. Não haverá reembolso, por parte da Organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelo participante para participar do evento, ou dos veículos estacionados no estacionamento conveniado, independentemente do motivo.

8.14. Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora, que tem a decisão final. Fica eleito o foro da cidade de Lages, Santa Catarina, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Regulamento.

8.15. Dúvidas ou informações para assessorias técnicas esclarecidas com a Organização Técnica através do Contato SQUADRA DI ALEX (49) 99954-8042.

8.16. A Organização é soberana para tomar qualquer atitude no que diz respeito ao regulamento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, Pai/Mãe do menor, “identificado(a) no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que, em relação ao menor que ora apresento”:

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

2. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

3. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

4. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de números, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus, organizadores, mídia e patrocinadores.

8. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.