

# **CORRIDA E CAMINHADA– SEST SENAT- 2026**

## **CAXIAS DO SUL/RS**

### **REGULAMENTO**

#### **1. FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO:**

1.1. O Serviço Social do Transporte (SEST) e o Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (SENAT) da unidade Caxias do Sul, RS, promovem a **Prova CORRIDA e CAMINHADA SEST SENAT**. Esse compreende um evento esportivo que visa difundir na comunidade a prática esportiva e conscientizar a população sobre a importância do exercício físico para a saúde.

#### **2. A PROVA**

2.1. A CORRIDA E CAMINHADA SEST SENAT acontecerá no dia **15 de NOVEMBRO de 2026**, com largada e chegada na sede do SEST SENAT, Rua Luiz Francescuti, nº 41, Bairro Pioneiro, CEP 95042-595, na cidade de CAXIAS DO SUL – RS. Com as Modalidades divididas em 5KM, 10KM, CAMINHADA e PCD (Pessoa com Deficiência).

2.2. A programação para a CORRIDA E CAMINHADA SEST SENAT obedecerá aos seguintes datas e horários:

**\* NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA/LOCAL DA PROVA\***

**Dias 13 e 14 de NOVEMBRO/2026, sexta e sábado - ENTREGA DE KIT: Local e Horários a definir**

**- Dia 15 de NOVEMBRO/2026 – No local da Largada/chegada**

**\* NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA/LOCAL DA PROVA**

**7h00 – Largada 10km**

**7h05min – Largada 5km**

**- Largada PCD**

**- Largada Caminhada**

**9h00 – Previsão do Início Premiação**

2.3. Esta prova, respeitando-se o contido neste regulamento, obedece à Regra 240 da IAAF, Normas 07 e 12 categorias oficiais e ao Regulamento Geral de Corridas de Rua da CBAt.

2.4. A distribuição dos Postos de Água no percurso da Corrida seguirá as determinações da regra 240 da IAAF para corridas de rua. Haverá 03 pontos de hidratação para o 10KM e 01 ponto de hidratação para o 5KM, CAMINHADA e PCD. E ainda, uma Tenda de Água e frutas após a chegada da PROVA, à disposição de todos os atletas. A organização recomenda que o atleta também leve sua mochila de hidratação.

2.5. Os participantes correrão com o equipamento “chip descartável”, o qual NÃO é necessário a devolução após a chegada.

2.6. Todos os concluintes das corridas receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

**2.7.** A idade mínima é de 14 anos completados até 31 de dezembro de 2026 para Prova de 5KM e PCD (Pessoa com Deficiência), e de 16 anos também completados até 31 de dezembro de 2026, para participação das Prova de 10KM. Para a CAMINHADA não há limite de idade.

**2.8.** Para premiação na faixa etária, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro do ano da prova.

**2.9.** Na inscrição para menores de idade é obrigatório essa ser feita por seus representantes legais, inclusive com apresentação da documentação relativa a esta condição.

**OS ATLETAS MENORES DE IDADE** deverão levar na retirada do kit a **AUTORIZAÇÃO** para participação preenchida e assinada por um responsável. (documento disponível no site).

**2.10.** Todo participante inscrito estará coberto por apólice de seguro individual válida a partir da largada das provas, até o tempo técnico limite para sua conclusão.

**2.11.** Será proibido o atleta participar da prova, inclusive dentro da arena, sem camisa, ou com ela aberta. **SOB PENA DE EXCLUSÃO DA PROVA.** É permitido as atletas (sexo feminino) correrem apenas de top, desde que o número de peito esteja fixado no mesmo.

**2.12.** Cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a PROVA. A fixação e utilização é de responsabilidade do atleta.

**2.13.** Não será permitida a participação, tampouco a entrada no percurso, de nenhum atleta sem número de peito. Caso seja identificado, será imediatamente retirado da PROVA.

**2.14.** O atleta deverá passar nos pontos de controle obrigatoriamente com o número de peito visível. Caso não o faça, sob pena de desclassificação.

**2.15.** É proibido fazer ultrapassagem no funil de chegada, assim como chegar de mão dadas, abraçados ou em grupo. Podendo causar a desclassificação dos atletas.

**2.16.** É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado nas páginas oficiais de divulgação da corrida em link próprio.

**2.17.** A participação do (a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da empresa organizadora.

**2.17.1. Será PROIBIDO o uso de FONES DE OUVIDO pelos atletas. Podendo causar a desclassificação do mesmo.**

**2.18.** O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios (pacing) poderá resultar na desclassificação do (a) atleta.

**2.19.** A Organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais. O participante deverá conferir seus dados no ato da retirada do Número do Peito, dentro dos horários e locais reservados para o mesmo. Caso encontre erros, fazer obrigatoriamente e imediatamente, a correção com a Organização.

**2.19.1.** A Organização se reserva o direito de não fazer esta correção após o encerramento da entrega do kit, ou após o participante ter terminado a PROVA e estar de posse dos resultados. Se porventura esta não correção interferir na Premiação em qualquer que seja a colocação, o participante será considerado desclassificado. Nestes casos, a Organização se reserva o direito de não mais fazer a correção para colocá-lo na Classificação Geral e ou Faixa Etária.

**2.20.** Após a liberação dos resultados parciais conforme o item 5.7, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela a organização. Não será feita qualquer correção após a divulgação do RESULTADO FINAL.

**2.21.** A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário o atendimento médico de emergência, a remoção será feita para o hospital da rede pública mais próximo.

### **3. INSCRIÇÕES**

A inscrição será individual para as categorias 5KM, 10KM, CAMINHADA e PCD *no valor único de R\$ 50,00* + taxa do site. Será solicitado também a **doação espontânea de 2kg de alimentos não perecíveis**, que deverão ser entregues no momento da retirada do kit.

**3.1.** Para os **COLABORADORES** do setor de Transporte as inscrições **GRATUITAS**, mediante a utilização do código usado no campo **CUPOM DE DESCONTO**, diretamente no site. Este que deve ser solicitado ao SEST SENAT, Unidade Caxias do Sul.

**3.2.** As inscrições estarão disponíveis até o dia **04 de novembro para pagamento com PIX** pelo endereço eletrônico: [www.eventooficial.com.br](http://www.eventooficial.com.br) ou até alcançar o limite técnico de inscrições.

Ao efetuar a inscrição, o participante declara estar ciente e de acordo com todas as normas e condições previstas neste regulamento.

**3.3.** Seja qual for as alterações e correções na inscrição, serão aceitas somente até o **dia 04 de novembro/26 ou até alcançar o limite técnico de inscrições**, diretamente com a organização SQUADRA DI ALEX Eventos Esportivos, pelo contato whatsapp (49) 99954-8042. **Serão personalizados (com o nome do atleta) os números de peito de inscrições feitas até o dia 04 de novembro/2026.**

**3.4.** O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

### **4. KIT DO PARTICIPANTE**

Será disponibilizado ao atleta um Kit para todas as categorias **5KM, 10KM, CAMINHADA e PCD: Camiseta, sacola, número de peito, chip descartável, seguro, medalha de Participação, hidratação e frutas.** No kit da CAMINHADA e PCD não terá disponível o chip descartável.

- As camisetas serão confeccionadas nos tamanhos PP, P, M, G e GG Unisex e nos padrões Adulto, do fabricante. **E a escolha dos tamanhos respeitará a disponibilidade no momento da retirada do kit.**

**OBS: Não será permitida a troca de tamanhos das camisetas, após a retirada do kit.**

**4.1.** Não serão entregues kits em locais e horários diferentes aos indicados pela comissão organizadora. Sendo vedada a entrega em dia, horário e local diverso.

**4.2.** Os itens que compõem o Kit dos atletas da corrida serão entregues durante a retirada de kit.

**4.3.** O endereço do local da entrega dos kits será definido e informado aos atletas inscritos via as páginas oficiais do Organizador e sites de inscrições.

**4.4.** Para retirar o kit, o participante deverá apresentar a confirmação da inscrição ou um documento oficial com foto (RG ou Carteira de Habilitação). Todos os documentos solicitados podem ser apresentados na versão digital.

**4.5.** Outra pessoa, portando cópia do documento de identidade e comprovante de inscrição, poderá retirar o kit no lugar do corredor;

## **5. CORRIDA**

### **NORMAS ESPECÍFICAS:**

**TRAJETO:** Será divulgado em breve

### **5.1. CORRIDA 10KM:**

**5.1.1.** A Classificação Geral da PROVA terá a listagem de classificação dos participantes, levando-se em conta o tempo bruto para classificação Geral e o tempo líquido para as categorias de Faixa Etária, tendo como referência o horário da largada da categoria.

Após a liberação dos Resultados Parciais, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela a organização. Não será feito qualquer correção após a divulgação do RESULTADO OFICIAL.

**5.1.2.** Todos os atletas deverão concluir a **Prova do 10KM** no tempo máximo de 1h30min. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento será desativado.

### **5.1.3. PREMIAÇÃO DA CORRIDA 10KM:**

#### **CLASSIFICAÇÃO GERAL – MASCULINO E FEMININO:**

- 1º colocado – TROFÉU
- 2º colocado – TROFÉU
- 3º colocado – TROFÉU
- 4º colocado – TROFÉU
- 5º colocado – TROFÉU

#### **CLASSIFICAÇÃO CATEGORIA – MASCULINO E FEMININO**

Haverá classificação por faixa etária nesta categoria conforme abaixo:

1º colocado – TROFÉU  
2º colocado – TROFÉU  
3º colocado – TROFÉU

16-24 anos  
25-32 anos  
33-40 anos  
41-48 anos  
49-56 anos  
57-64 anos  
65- anos +

- Todos os concluintes receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

## **5.2. CORRIDA 5KM:**

**TRAJETO:** Será divulgado em breve

**5.2.1.** A Classificação Geral da PROVA terá a listagem de classificação dos participantes, levando-se em conta o tempo bruto para classificação Geral e o tempo líquido para as categorias de Faixa Etária, tendo como referência o horário da largada da categoria.

Após a liberação dos Resultados Parciais, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela a organização. Não será feito qualquer correção após a divulgação do RESULTADO OFICIAL.

**5.2.2.** Todos os atletas deverão concluir a **Prova 5KM** no tempo máximo de 1 (uma) hora. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento será desativado.

### **5.2.3. PREMIAÇÃO DA CORRIDA 5KM:**

#### **CLASSIFICAÇÃO GERAL – MASCULINO E FEMININO:**

1º colocado – TROFÉU  
2º colocado – TROFÉU  
3º colocado – TROFÉU  
4º colocado – TROFÉU  
5º colocado – TROFÉU

#### **CLASSIFICAÇÃO CATEGORIA – MASCULINO E FEMININO**

Haverá classificação por faixa etária nesta categoria conforme abaixo:

1º colocado – TROFÉU  
2º colocado – TROFÉU  
3º colocado – TROFÉU  
14-24 anos  
25-32 anos  
33-40 anos  
41-48 anos  
49-56 anos  
57-64 anos  
65- anos +

- Todos os concluintes receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

### **5.3. CORRIDA PCD (Pessoa com Deficiência) Participação:**

Terá um percurso no mesmo circuito, respeitando as indicações das placas de orientação.

**Trajetos:** Será divulgado em breve

**5.3.1. É uma categoria que tem caráter PARTICIPATIVO/RECREATIVO, sem premiação por categoria. Esta categoria NÃO correrá com CHIP e não terá número sequencial, na placa de identificação (número de peito) terá apenas a identificação "PCD**

- Todos os concluintes receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

**5.3.2. Será disponibilizado a Categoria GUIA para os PCD que necessitarem acompanhantes, sendo limitado a 2 (dois) guias para PCD CADEIRANTE**

**5.3.3** Os Atletas PCD deverão apresentar no momento da retirada do kit um **ATESTADO** que comprove sua deficiência.

### **5.4. CAMINHADA:**

**5.4.1.** Trajeto da caminhada: mesmo trajeto das categorias PCD.

**5.4.2.** Salientamos que a **CATEGORIA CAMINHADA** é um evento esportivo com caráter participativo e de inclusão. Sem limite de idade. Não haverá premiação por categoria.

- Todos os concluintes receberão medalha de PARTICIPAÇÃO.

### **5.5. PREMIAÇÃO PARA ASSESSORIAS E GRUPO DE CORRIDAS:**

Serão premiadas com troféus as TRÊS Assessorias ou grupos de corrida que inscreverem maior número de atletas nas categorias do 10 KM e 5KM.

1º colocado – TROFÉU

2º colocado – TROFÉU

3º colocado – TROFÉU

**OBS:** O desempate no número de participantes se dará pela melhor colocação GERAL 5KM MASCULINO. Persistindo o empate, GERAL 5KM FEMININO.

### **5.6. ORDEM DE PÓDIO:**

#### **PRIORIDADE:**

1º As Categorias GERAL: 10KM – 5KM, Feminino – Masculino

2º As Categorias FAIXA ETÁRIA: 10KM – 5KM, Feminino maior idade

**5.7.** Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao Diretor Geral da Prova ou equipe de cronometragem, em formulário próprio, preenchido de próprio punho em até **15 minutos** após a

divulgação do resultado não oficial. Caso contrário, serão considerados válidos. As reclamações de atletas que pertencem a determinada Equipe, só serão aceitas se forem apresentadas pelo responsável da Equipe. Se proceder a reclamação o valor será devolvido integralmente.

**5.8. A ENTREGA DA PREMIAÇÃO** será feita logo após o encerramento da prova no mesmo local. Sendo vedada a entrega em dia, horário e local diverso.

## **6. A ORGANIZAÇÃO**

a) Não oferece ponto de energia para instalação das tendas de assessorias e grupos.

b) A localização da tenda é por ordem de chegada, mediante local e horário que serão determinados previamente pela organização.

## **7. GUARDA VOLUMES**

O guarda volumes estará localizado na largada/chegada da prova, sendo o atleta responsável por deixar seus pertences e deslocar, em tempo hábil, para a largada.

**7.1** É proibido aos atletas deixarem objetos de valor no Guarda-Volumes tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc. O guarda-volumes se destina a peças de vestuário, devidamente acondicionadas. Não haverá reembolso por parte da Organização de nenhum valor correspondente a qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

**7.2.** O guarda volumes é um serviço de cortesia oferecido aos participantes. O extravio de material ou prejuízo que porventura o participante venha a sofrer durante sua operacionalização durante a PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma.

**7.3.** Para utilizar o serviço guarda-volumes o participante deverá entrar na fila em que seu número esteja enquadrado, pois o mesmo será organizado pela numeração de peito dos atletas. Na retirada dos pertences, o atleta deverá apresentar seu número de peito.

## **8. DISPOSIÇÕES GERAIS:**

**8.1.** A estrutura para os participantes será montada nas proximidades do local de Largada/Chegada, que contará com estrutura de Informações e guarda volume, Tenda de Hidratação, Espaço para Tendas de Assessorias/Equipes Esportivas.

**8.2.** Em hipótese alguma o participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido. O participante não pode entregar a outra pessoa não cadastrada seu número de peito, por qualquer que seja o motivo.

**8.3.** O participante assume toda a responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado e gozando de boa saúde. O participante, independente da categoria da qual participa, isenta de toda e qualquer responsabilidade, por si e por seus herdeiros, os Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da PROVA, de quaisquer responsabilidades que possam existir.

**8.4.** É de responsabilidade do participante as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na PROVA, antes, durante e depois da mesma.

**8.5.** Ao participar deste evento, o participante autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação na PROVA. Autorizando também o uso de sua imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, organizadores, mídia e patrocinadores, sem geração de ônus, para finalidades legítimas.

**8.6.** A Direção Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.

**8.7.** Os participantes deverão manter-se exclusivamente na pista do Percurso durante a realização da PROVA.

**8.8.** É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O participante deverá observar as entradas e horários para a largada de sua categoria/prova e o trajeto específico de cada prova, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. A não observância destas regras causará a desclassificação.

**8.9.** Toda irregularidade ou atitude antidesportiva, comportamento agressivo e desrespeitoso cometida pelo participante será passível de desclassificação.

**8.10.** Qualquer atleta que aparentar aos árbitros, comissão organizadora ou ao médico da competição, perigo para ele mesmo ou a outro, poderá ser desclassificado e retirado da competição. **Ex: falta de coordenação motora.**

**8.11.** A PROVA poderá ser cancelada em caso de condições climáticas desfavoráveis, a solicitação do poder público ou Defesa Civil ou motivos de força maior que ponham em risco a integridade física dos participantes.

**8.12.** A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos. Ou ainda, elevar, limitar ou encerrar o número de inscrições e kits. Assim como também alterar, aumentar ou reduzir itens do kit e grade de tamanhos das camisetas. Em função de necessidade, disponibilidade técnica e ou questões estruturais, sem aviso prévio.

**8.13.** Extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante o transcurso da PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma. Não haverá reembolso, por parte da Organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelo participante para participar do evento, ou dos veículos estacionados no estacionamento conveniado, independentemente do motivo.

**8.14.** Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora, que tem a decisão final. Fica eleito o foro da cidade de Lages, Santa Catarina, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Regulamento.

**8.15.** Dúvidas ou informações para assessorias técnicas esclarecidas com a Organização Técnica através do Contato SQUADRA DI ALEX (49) 99954-8042.

**8.16.** A Organização é soberana para tomar qualquer atitude no que diz respeito ao regulamento.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, Pai/Mãe do menor, “identificado(a) no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que, em relação ao menor que ora apresento”:

- 1.** Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- 2.** Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 3.** Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
- 4.** Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de números, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
- 5.** Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
- 6.** Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
- 7.** Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus, organizadores, mídia e patrocinadores.
- 8.** Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.